

## NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA:

### Boisko:

- ✓ 3 komplety stroju sportowego (koszulki, spodenki, getry), zawodnicy Akademii zabierają oficjalne komplety;
- ✓ dres x 2, bluza z długim rękawem x 1;
- ✓ obuwie sportowe (korki lub turfy) – najlepiej 2 pary;
- ✓ mile widziane: ochraniacze, rękawice bramkarskie oraz strój Akademii.
- ✓ sprzęt techniczny zapewnia organizator. Większość z podanych rzeczy można nabyć poprzez stronę internetową <http://footballpro.pl/>.

### Zabieramy ze sobą także:

- ✓ bieliznę na zmianę (najlepiej 1 zestaw na każdy dzień wyjazdu i komplet zapasowy)
- ✓ kurtkę przeciwdeszczową
- ✓ bluzę z długim rękawem na chłodniejsze wieczory
- ✓ t-shirty, bluzki i spodnie na zmianę
- ✓ piżamę do spania

### Plaża:

- ✓ strój kąpielowy,
- ✓ klapki,
- ✓ niezależny ręcznik.

### Inne:

- ✓ ręcznik,
- ✓ żel pod prysznic,
- ✓ szampon,
- ✓ szczoteczka i pasta do zębów,
- ✓ bidon,
- ✓ czapka z daszkiem,
- ✓ krem z filtrem,
- ✓ podręczna torba (plecak),
- ✓ odzież i buty na zmianę,
- ✓ dobry humor
- ✓ ważna legitymacja szkolna lub tymczasowy dowód osobisty